



di  
**Giancarlo  
Pastore**  
cipas@cipas.info

# Cosa significa PNLQ?

**PROGRAMMAZIONE:** del mente corpo e dunque dello psicofisico e del comportamentale (realtà materiale), del mondo atomico e subatomico (realtà quantistica, sensibile all'osservatore e al suo focus attentivo)

**NEURO:** importanza centrale che le reti neuronali e gli eventi quantistici hanno a livello cerebrale e a tutta una serie di livelli conseguenti (comportamenti, capacità, convinzioni etc.)

**LINGUISTICA:** Il linguaggio (verbale e non verbale) permette di inferire il funzionamento delle passate programmazioni e di dare il là alla loro modifica e alla loro evoluzione. Esso è strumento di accesso al vacuum quantistico che è pura potenzialità in attesa di realizzazione

**QUANTISTICA:** la fisica quantistica applicata agli strumenti della PNL, allo studio del cervello, alla comprensione del materiale, del reale profondo (quantistico) e dello spirituale.

## Le dimensioni della PNLQ

**PNL CLASSICA:** la Programmazione Neuro Linguistica nasce e si sviluppa attraverso lo studio (Modeling) di persone capaci di eccellenza e grande efficacia nei rispettivi campi. Quali strategie mentali e comportamentali sono messe in atto dai grandi guaritori, dai migliori uomini d'affari, dai comunicatori più persuasivi, dai campioni dello sport?

Qual è la struttura della loro esperienza soggettiva e quali sono le strategie specifiche che queste persone mettono in atto per raggiungere i loro incredibili risultati? Una volta codificati e appresi questi elementi, essi possono diventare, grazie alle tecniche della PNL, risorse mentali profonde di chiunque voglia accrescere e sviluppare il suo potenziale in qualunque campo: nel lavoro, nelle relazioni, nel rapporto con se stessi.

**IPNOSI ERICKSONIANA:** l'ipnosi non è ciò che comune-

mente si crede. Si tratta di uno strumento che permette alle persone di accedere alle proprie risorse profonde, al fine di ottenere il controllo e il superamento dei propri schemi mentali limitanti-depotenzianti.

L'IPNOSI NEOERICKSONIANA è un'ipnosi dolce che ha il fine di creare una relazione mente consciamente inconscia che sia finalmente sana, costruttiva e in grado di potenziare la persona. Quante volte siamo stati noi stessi a restringere la nostra realtà limitandoci, vittime delle nostre paure, delle nostre ansie e di modi rigidi di vedere le cose?

**INTEGRAZIONE DEL REBIRTHING** alla luce dei concetti fondamentali della fisica quantistica. Si tratta di una potente tecnica per il cambiamento e il potenziamento personale che permette un importante processo di lavaggio emozionale. Si affrontano, si integrano e si superano tante emozioni problematiche che sono state capaci di tenere in scacco la persona.

**FISICA QUANTISTICA:** si tratta forse del più avanzato campo della conoscenza umana. La fisica quantistica ha dimostrato in modo inoppugnabile come L'OSSERVATORE INFLUENZA L'OGGETTO OSSERVATO. Non ci sono osservatori isolati di un universo meccanico, ma ogni cosa partecipa all'universo. Questo, così come altri concetti sorprendenti, quali l'interconnessione a distanza e la non località, la natura olografica del reale e l'essenza paradossale del tempo, scuotono alle fondamenta la nostra visione abituale della realtà e ci offrono entusiasmanti potenzialità applicative nel nostro lavoro con il MENTECORPO.

Il lavoro è stato quindi quello di mettere assieme le conoscenze e le acquisizioni della PNL classica con l'arte e l'esperienza acquisite nell'ipnosi Ericksoniana, nel Rebirthing e nelle varie tecniche di respirazione.

Ma è stato quando ci siamo imbattuti nella Fisica Quantistica che abbiamo colto fino in fondo le implicazioni che le nostre conoscenze avevano sia sul piano materiale (fisiologico e comportamentale), sia sul piano psichico e quantistico, sia sul piano spirituale di ognuno di noi.

Si prospetta quindi una metodologia che ti permette di organizzare le percezioni in modo tale da raggiungere risultati concreti ritenuti in passato difficilissimi o raggiungibili in tempi lunghissimi, affinare abilità per cambiare o eliminare abitudini e comportamenti indesiderati.

## Le sue applicazioni...

Risolvere conflitti interiori, identificare le tue convinzioni limitanti ed orientarle verso stati piu' produttivi e funzionali, ogniqualvolta lo desideri, imparando cosi a gestire le tue risorse in modo utile ed efficace:

- tecniche di public speaking
- miglioramento di prestazioni sportive
- acquisizione di schemi di pensiero costruttivi
- cambiamento di convinzioni limitanti
- benessere psicofisico
- miglioramento delle capacità comunicative e persuasive
- maggior sintonia con il proprio "sé" interiore
- capacità di raggiungere gli obiettivi desiderati
- miglioramento della memoria
- gestione delle emozioni e delle relazioni
- e molto altro.....

In sintesi la fisica quantistica riguarda scoperte incredibili su come agiscono gli atomi nel microcosmo e quindi come la nostra mente e il nostro cervello ne vengono influenzati. L'unione di queste scienze ci permette di elaborare metodologie differenti dal passato, centrate sulla soluzione ed efficaci in tempi brevi. Gestire l'ansia, lo stress, le emozioni, parlare in pubblico, comunicare in modo efficace in famiglia, nelle relazioni o nel lavoro, migliorare le performance sportive, tutto questo e molto altro, attraverso una valutazione precisa e concordata delle risorse della persona e del "come" si puo' migliorare, diventa finalmente possibile.

*Continua sul prossimo numero...*



# HOTEL SARACENO

MILANO MARITTIMA

*La tua casa al mare...*

A Milano Marittima un'ospitalità premurosa in un ambiente dalla piacevole atmosfera accogliente e charmant.

**I tratti architettonici lineari della struttura e l'armonioso mix dell'arredamento interno vengono valorizzati da un riposante giardino adorno di ortensie.**

**Uno spazio riservato al benessere con piscina SPA, massage corner, l'attualissima palestra, un'ottima offerta gastronomica ed un servizio continuativo nelle 24 ore costituiscono i presupposti per un soggiorno di completo benessere.**

SERVIZIO 24 ORE  
PARCHEGGIO GRATUITO  
PISCINA SPA  
PALESTRA  
MASSAGE CORNER  
RISTORANTE À LA CARTE  
EARLY CHECK-IN E LATE CHECK-OUT



SARACENO HOTEL  
VIALE DUE GIUGNO 37  
48015 MILANO MARITTIMA (RA)  
TEL. 0544 975.467  
FAX 0544 975.703